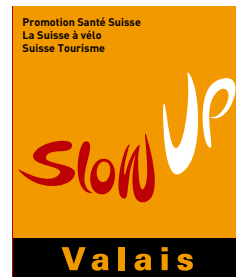


Dossier de Communication

SlowUp Valais

18 mai 2008



Sommaire

Valais / Bienvenue	2
slowUp / Idée : Journées découvertes sans véhicules à moteur	2
slowUp / Sport pour tous	2
slowUp / Succès populaire	3
slowUp / Promotion de la santé	3
slowUp / Promotion touristique et économique	3
slowUp Valais / 18 mai 2008	4
slowUp Valais / Parcours	4
slowUp Valais / Carte	5
slowUp Valais / Organisation	6
slowUp Valais 2007 / Couverture médiatique	7
slowUp Suisse / 2008	8



slowUp Valais

Valais / Bienvenue

Situé au sud-ouest de la Suisse, le Valais s'étend sur toute la longueur des 150 kilomètres d'une bande étroite que forme la vallée du Rhône, du glacier du Rhône au lac Léman. La diversité des paysages, de la nature et de la culture se reflète également dans l'éventail de l'offre des destinations de vacances valaisannes. Cette région touristique, sillonnée par le Rhône, se prête parfaitement bien pour accueillir une slowUp. La déclivité est faible puisque c'est une zone de plaine et la desserte par les transports publics est excellente à Sion et à Sierre.

slowUp / Idée : Journées découvertes sans véhicules à moteur

Les slowUp sont des journées découvertes pour tout un chacun. Dans une région d'intérêt touristique, la route principale est fermée aux véhicules à moteur le temps d'une journée et mise à disposition de toutes les personnes voulant s'adonner à une activité sportive ne faisant intervenir que leurs propres forces: cyclisme, roller, ski à roulettes, marche, walking, nordic walking, trottinette, etc. De plus, un programme culinaire, culturel et sportif varié invite à s'attarder le long du parcours.

slowUp / Sport pour tous

Les slowUp sont destinées à toutes et à tous : jeunes et moins jeunes, célibataires, couples, familles, groupes, sportifs ou amateurs. A l'écart de l'agitation quotidienne, les participantes et participants se détendent en plein air apprécient un paysage diversifié et se font du bien en terme de santé. Les slowUp ne sont pas des compétitions où les participants se mesurent, mais l'occasion de bouger ensemble.

La longueur des slowUp est en général d'environ 30 kilomètres et leur déclivité aussi faible que possible. Chacun peut choisir son rythme, son moyen de locomotion et sa distance.

slowUp Valais

slowUp / Succès populaire

L'histoire encore jeune des slowUp impressionne par son succès. La première slowUp a eu lieu en 2000 au bord du Lac de Morat. La seconde a suivi en 2002 au bord du Lac de Constance, la troisième en 2003 au bord du Lac de Sempach.

Année après année, le nombre de slowUp a augmenté pour atteindre la quinzaine. Ainsi en 2007, 450'000 personnes ont participé à une slowUp en Suisse.

Une slowUp est une fête qui attire entre 10'000 et 80'000 personnes.

L'origine du succès réside dans le fait que cette manifestation n'est pas une compétition sportive et qu'elle ne revêt aucune obligation de parcourir l'entité du circuit. En effet, chaque participant peut circuler à son rythme, commencer le parcours où il le souhaite, et s'arrêter quand et où il le désire.

slowUp / Promotion de la santé

Dans le contexte actuel de sédentarisation et de vieillissement croissant de la population, la pratique d'une activité physique et sportive peut constituer une réponse adaptée et efficace en vue de maintenir et promouvoir le capital santé et le bien-être de la population. La slowUp est un excellent exemple de manifestation sportive pour toutes et tous qui réunit un très grand nombre de participants, ce qui permet de construire et de consolider le capital social et de renforcer la cohésion et l'identification à la région.

slowUp / Promotion touristique et économique

Une slowUp est une excellente promotion touristique : des dizaines de milliers de personnes passent une journée entière dans une région et les médias relatent l'événement dans tout le pays. La restauration, le voyage, les nuitées et l'équipement des participantes et participants représentent des montants non négligeables. Mesurées au nombre de personnes y participant activement, les slowUp comptent parmi les plus grandes manifestations de Suisse.

L'intérêt d'une telle manifestation a déjà été démontré dans plusieurs secteurs, que ce soit au niveau de la santé, de la pratique sportive, du tourisme, de la culture ou de l'environnement.

slowUp Valais

slowUp Valais / 18 mai 2008

Le 18 mai 2008 aura lieu la deuxième slowUp Valais. Le comité d'organisation, présidé par le Professeur Charles Gobelet, directeur médical de la clinique romande de réadaptation, suvaCare, à Sion, porte particulièrement son attention sur les domaines suivants :

- L'intégration des principes de développement durable
- La promotion de la santé et la prévention des maladies
- L'incitation à pratiquer régulièrement des activités physiques

Un travail « Développement durable et slowUp » est en cours. Il permettra de présenter des actions concrètes, socialement solidaires, économiquement efficaces et écologiquement responsables.

Une commission « Promotion de l'activité physique, de la santé et du bien-être » sera créée et proposera des actions dans ces différents domaines complémentaires. Ces activités auront lieu tout le long du parcours et permettront une sensibilisation à ces thèmes.

L'objectif de la slowUp Valais en matière de gestion de la qualité est la certification « Valais Excellence » en 2008. Pour ce faire, une formation a été suivie et la plate-forme est en cours de réalisation.

slowUp Valais/Parcours

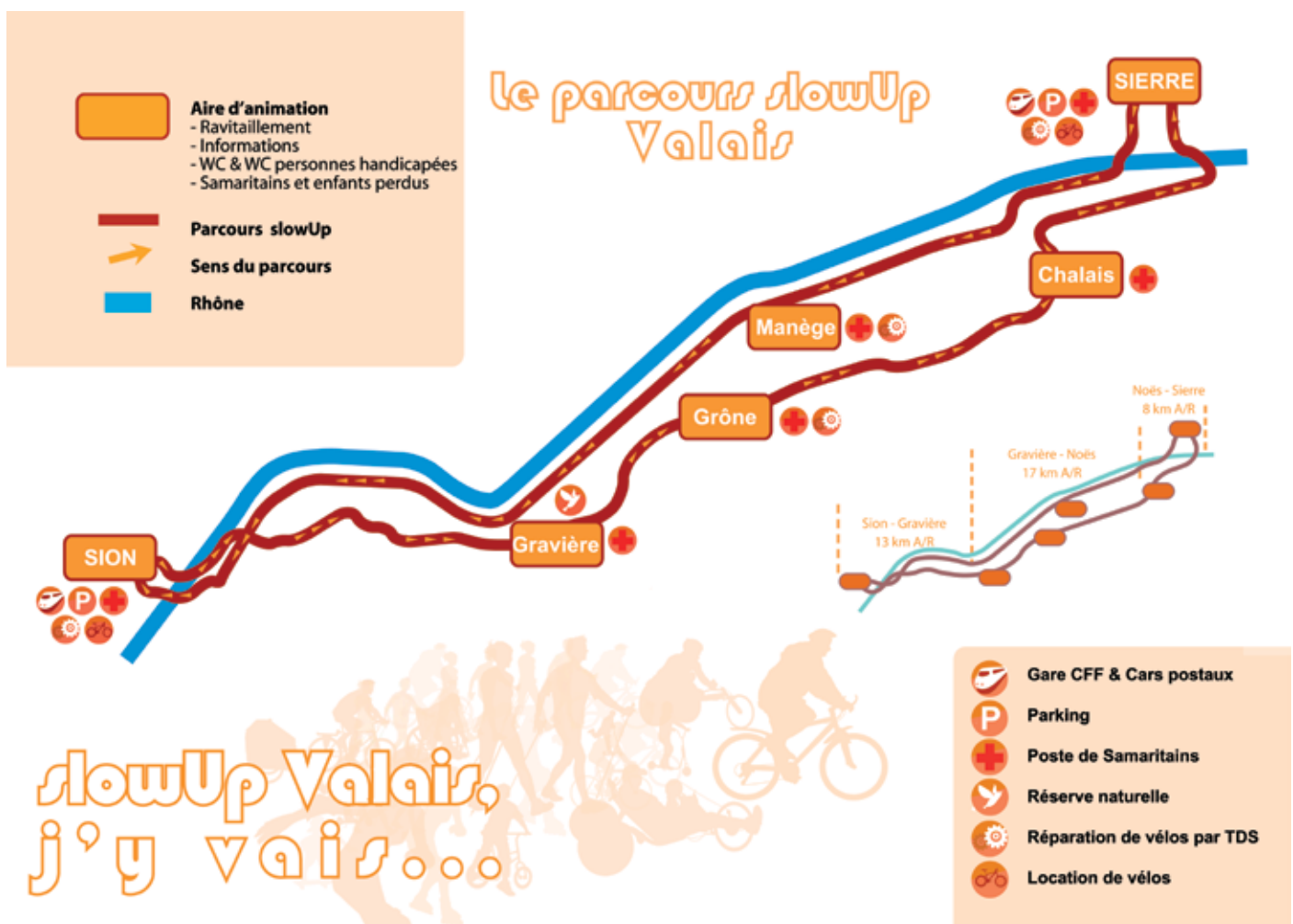
La slowUp Valais 2008 aura lieu dans la région Sion-Sierre, au cœur du Valais. Le parcours de la slowUp Valais 2008 constitue une boucle reliant Sion – Sierre en passant notamment par les villages de Grône et de Chalais. Cet itinéraire permet la découverte de différents milieux de vie. En effet, la diversité des zones traversées - cités urbaines, villages, campagne et réserve naturelle - est un atout.

slowUp Valais

slowUp Valais / Carte

La plaine du Rhône est idéale pour organiser cette manifestation :

- Parcours à plat sur 38 kilomètres
- Itinéraire varié entre villes, villages, campagne et réserve naturelle
- Beauté des paysages environnants
- Possibilité de parcourir une boucle avec différents points de départ
- Bonne desserte par les CFF et RegionAlps dans les villes de Sion et Sierre



slowUp Valais

slowUp Valais / Organisation

Fondation pour le développement durable des régions de montagne (FDDM)

Rue du Pré-d'Amédée 17

1950 Sion

Site : www.fddm.ch

Courriel : fddm@fddm.vs.ch

Téléphone : 027 323 06 85

Personne de référence :

Marianne Bruchez, cheffe de projet

Courriel : marianne.bruchez@fddm.vs.ch

Téléphone : 027 323 06 85

Mobile : 076 537 23 67

Président du comité d'organisation

Charles Gobelet, directeur médical de la clinique romande de réadaptation, suvaCare.

Cheffe de projet et coordinatrice « communication et sponsoring »

Marianne Bruchez, cheffe de projet, FDDM.

Coordinateur « aires d'animation »

Pierre Bruchez, maître d'éducation physique.

Coordinateur « prévention routière »

Christian Nanchen, juriste, membre du comité du TCS Valais.

Coordinateur « promotion de l'activité physique, de la santé et du bien-être »

Manu Praz, coordinateur, centre d'évaluation sport & santé à la clinique romande de réadaptation, suvaCare.

Gilles Crettenand, coordinateur en Promotion de la santé, centre alimentation et mouvement, LVPP, Sion

Coordinateur « FDDM »

Charly Darbellay, ingénieur agronome, président de la FDDM.

Responsable finances

Philippe Chauvie, membre du bureau de la FDDM et directeur du Serec.

slowUp Valais

slowUp Valais 2007 / Couverture médiatique

Une campagne d'affichage a été effectuée en décembre 2006 dans les Offices du tourisme du Valais par le biais de lettres aux directions des offices, d'affiches A3 tout public et de cartes postales informatives.

Une campagne d'information dans le milieu scolaire a été menée au début du mois de mai. 50'000 cartes postales ont été distribuées dans les établissements scolaires.

Des cartes postales ont été confectionnées et distribuées en partenariat avec Valrando (2'500 exemplaires) et ProSenectute (3'000 exemplaires)

75'000 brochures slowUp Valais ont été imprimées. 52'000 d'entre elles ont été encartées dans le Nouvelliste du 22 mai 2007 et 10'000 ont été distribuées à la slowUp Morat lors d'une opération marketing.

Une campagne tout public a été faite à Sion, Sierre et Martigny par le biais des 120 affiches A3 et 2'400 brochures distribuées dans les lieux publics.

Le site Internet de la slowUp Valais a été mis en ligne en février 2007 et visité, depuis, par plus de 23'000 internautes.

- 40 Spots Radio de 20 secondes sur Rhône FM : « à la slowUp Valais, j'y vais »
- Le Nouvelliste : 27 janvier, 27 février, 27 mars, 27 avril, 24 mai, 29 mai
- Le Matin : 28 mai
- Canal 9 : émission « l'entretien » avec Marianne Bruchez
- TSR : 19:30 reportage de 2 minutes sur la slowUp Valais
- RSR : interview de 2 minutes
- Canal 9 : prise d'image et entretiens
- Walliser Bote : 16 décembre, 29 janvier, 20 avril
- Migros Magazine : 21 mai
- TCS : n°2, 2007

slowUp Valais

slowUp Valais / 2008

Le programme des différentes slowUp organisées dans toute la Suisse en 2008 :

Lac de Morat	27.04.2008
Werdenberg-Liechtenstein	04.05.2008
slowUp Valais	18.05.2008
Schaffhausen-Hegau	25.05.2008
Hochrhein	15.06.2008
Vallée de Joux	06.07.2008
Gruyère	13.07.2008
Fêtes de Genève	03.08.2008
Lac de Sempach	2009
Seetal (alternant)	24.08.2008
Euregio Bodensee	31.08.2008
Mountain Albula	07.09.2008
Emmental	14.09.2008
Bâle	21.09.2008
Lac de Zurich	28.09.2008

Des informations précises concernant les différentes slowUp sont disponibles à l'adresse suivante : www.slowUp.ch

